



# HUR MÅR KVINNOR OCH MÄN?

Sara Andersson, senior utredare, Jämställdhetsmyndigheten

Lars-Gunnar Engström, senior utredare, Jämställdhetsmyndigheten

Sara Holsbrink, utredare, Folkhälsomyndigheten

Moderator: Bosse Parbring, kommunikatör, Jämställdhetsmyndigheten



JÄMSTÄLLDHETS  
MYNDIGHETEN

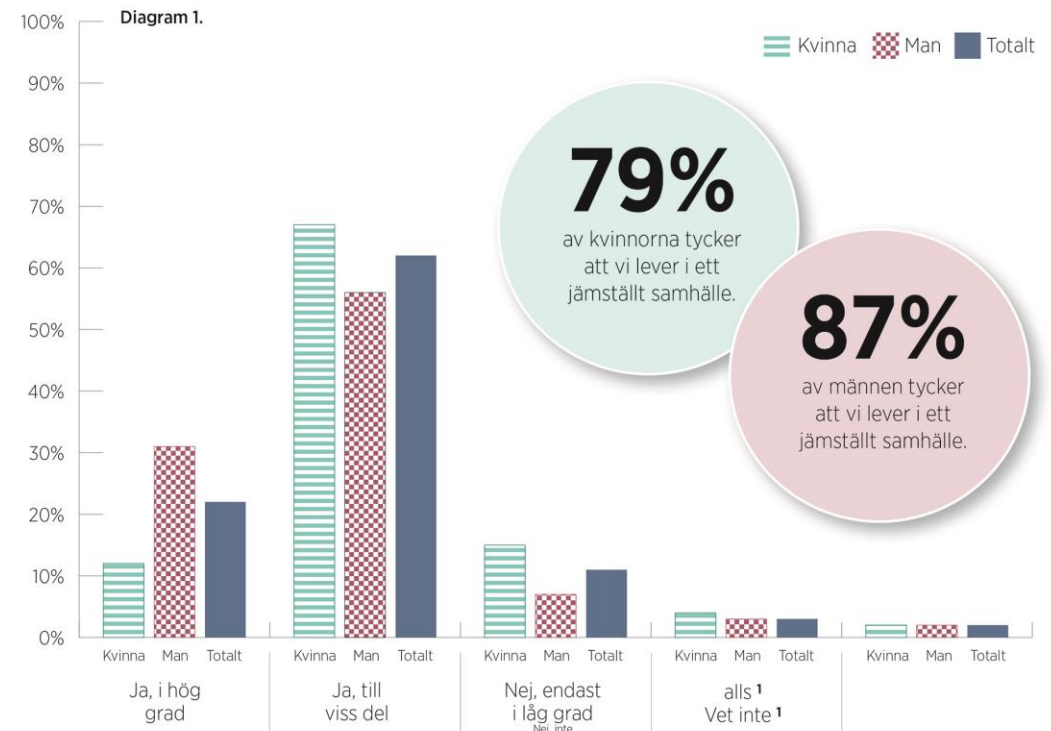
# ATTITYDER TILL JÄMSTÄLLDHET

De flesta tycker att vi lever i ett jämställt samhälle

Finns könsskillnader  
- större skillnader hos unga

## Lever vi i ett jämställt samhälle?

Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.



**Not 1:** Det är så liten skillnad mellan staplarna att andelen kvinnor och män inte skiljer sig åt.

**Källa:** Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Tycker du att vi lever i ett jämställt samhälle?" med svarsalternativen "Ja, i hög grad", "Ja, till viss del", "Nej, endast i låg grad", "Nej, inte alls", "Vet inte".

# DISKRIMINERING

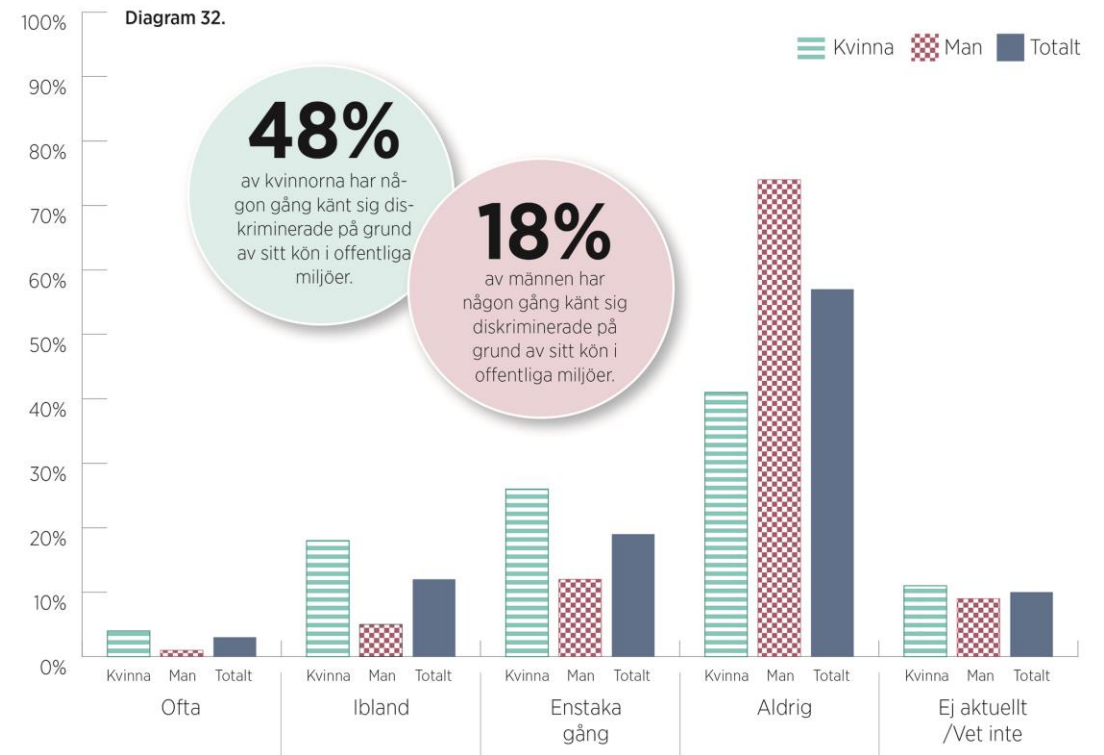
De flesta har inte känt sig diskriminerade på grund av sitt kön

Vanligast att uppleva diskriminering:

- på arbetsplatsen
- i offentliga miljöer

En stor majoritet av unga kvinnor har upplevt sig diskriminerade i offentliga miljöer

**Hur ofta upplevs diskriminering på grund av kön i offentliga miljöer?** Andel i befolkningen 16+ fördelat på kön.

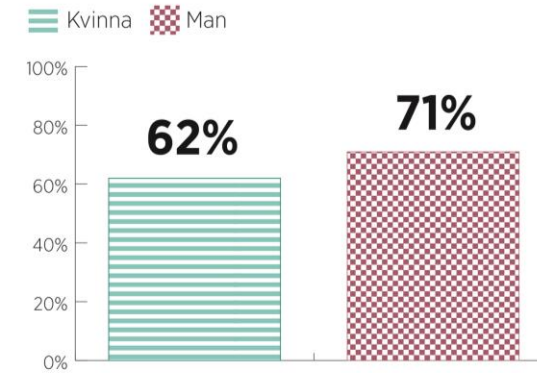


**Källa:** Jämställdhetsundersökningen 2022. **Kommentar:** Frågan är formulerad "Hur ofta har du känt dig diskriminerad på grund av ditt kön i offentliga miljöer?" med svarsalternativen "Ofta", "Ibland", "Enstaka gång", "Aldrig", "Ej aktuellt/Vet inte".

# PSYKISK HÄLSA

- Fler män har ett gott psykiskt välbefinnande
- Fler unga kvinnorna mår dåligt
- Unga kvinnorna känner sig pressade att prestera
- Fler män uppger att de aldrig känner sig ensamma

## Andel med gott psykiskt välbefinnande (>50 på WHO5)



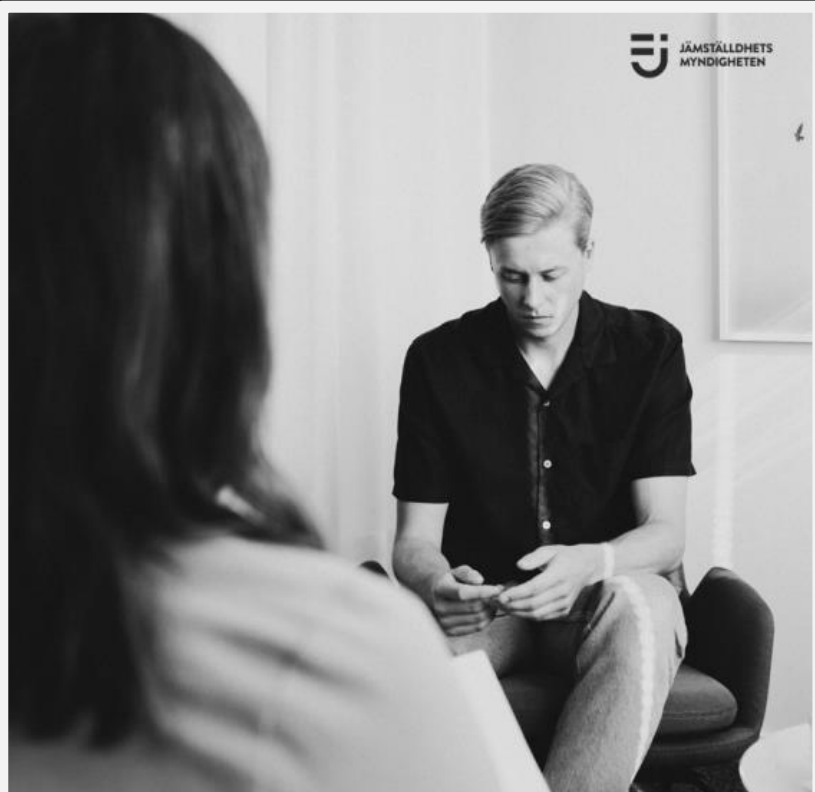
**Källa:** Jämställdhetsundersökningen 2022.  
**Kommentar:** Andel med värde över 50 på WHO:s psykiskt välbefinnande-index

**28%**

av kvinnorna uppger att de **aldrig** känner sig ensamma.

**39%**

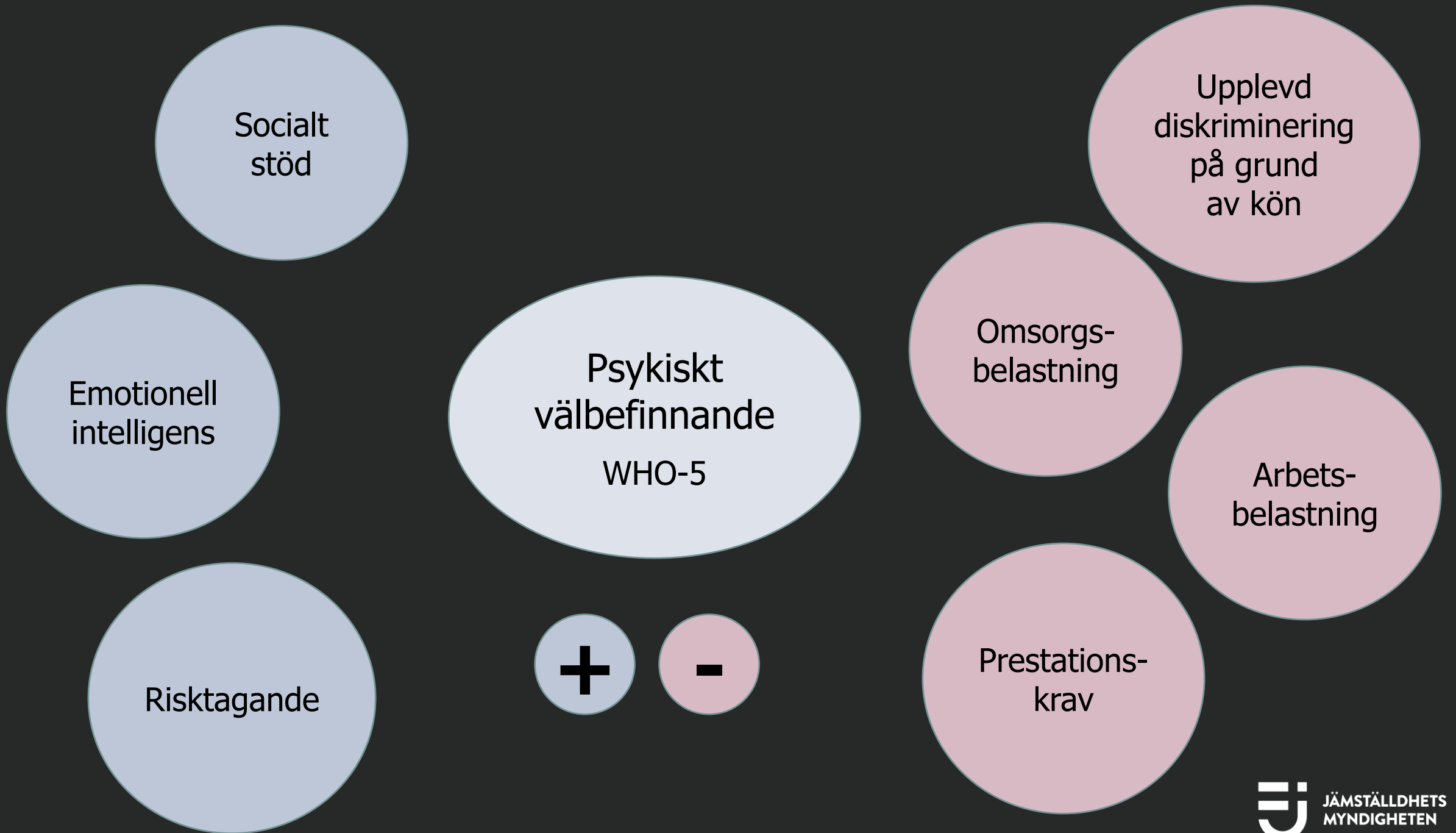
av männen uppger att de **aldrig** känner sig ensamma.



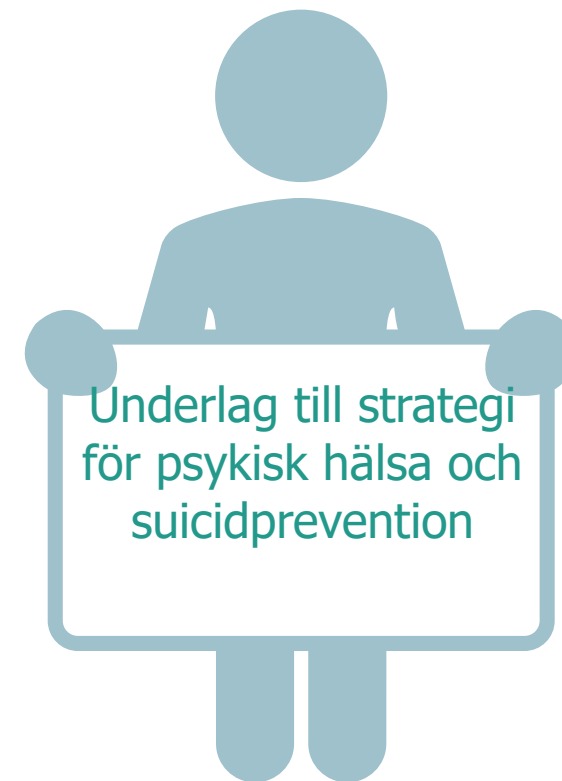
## KÖNSRELATERADE NORMERS BETYDELSE FÖR PSYKISK HÄLSA HOS KVINNOR OCH MÄN

En analys av resultat från Jämställdhetsundersökningen 2022

- Vad är könsnormer eller könsrelaterade normer och hur har vi tagit oss an det? – Vi mäter inte könsnormer i sig utan...
- Sociala faktorer som formar *erfarenheter, relationer* och *beteenden* hos kvinnor och män till följd av föreställningar om vad det innebär att tillhöra ett kön.
  - **Institutionell** nivå - Omsorgsbelastning, Arbetsbelastning, Prestationskrav
  - **Relationsnivå** - Diskriminering, Socialt stöd
  - **Beteendenivå** - Emotionell intelligens, Risktagande, Självständighet



# 26 myndigheter i samverkan för bättre psykisk hälsa



# Utgångspunkter



Ett samhälle som möjliggör  
en god och **jämlik** psykisk  
hälsa i hela befolkningen



# Många olika faktorer påverkar vår psykiska hälsa



# LÄNKAR

**Jämställdhetsmyndighetens** rapporter om t ex Diskriminering i arbetslivet, Diskriminering i arbetslivet, Könsmåttade normer betydelse för psykisk hälsa, Jämställdhetsundersökningen, finns på:

***Jamstalldhetsmyndigheten.se*** och sedan under "Våra rapporter"

**På *Folkhalsomyndigheten.se*** under "Livsvillkor o levnadsvanor" hittar du mer info om t ex ojämlikheter i psykisk hälsa och den kommande nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention. Se även myndighetens sida ***dinpsykiskahalsa.se***





# HUR MÅR KVINNOR OCH MÄN?

Sara Andersson, senior utredare, Jämställdhetsmyndigheten

Lars-Gunnar Engström, senior utredare, Jämställdhetsmyndigheten

Sara Holsbrink, utredare, Folkhälsomyndigheten

Moderator: Bosse Parbring, kommunikatör, Jämställdhetsmyndigheten



JÄMSTÄLLDHETS  
MYNDIGHETEN

FRÅGOR?

TACK FÖR OSS!