

BETEENDE LABBET

Linda Lindström
linda@beteendelabbet.se
beteendelabbet.se

NUDGING – EN KNUFF I RÄTT RIKTNING

Linda Lindström
Beteendestrateg & medgrundare



Ida Lemoine Kajsa Lindström
Linda Lindström Samuel Salzer

NUDGING I PRAKTIKEN

Så gör organisationen
det lätt att göra rätt



NATUR &
KULTUR

**FÖRÄNDRAR
VI BETEENDEN
FÖRÄNDRAR
VI VÄRLDEN**

**GOD HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE**



**4 GOD UTBILDNING
FÖR ALLA**



5 JÄMSTÄLLDHET



**6 RENT VATTEN OCH
SANITET FÖR ALLA**



**7 HÅLLBAR
ENERGI
FÖR ALLA**



**8 ANSTÄNDIGA
ARBETSVILLKOR
OCH EKONOMISK
TILLVÄXT**



**9 HÅLLBAR INDUSTRI,
INNOVATIONER OCH
INFRASTRUKTUR**



**10 MINSKAD
OJÄMLIKHET**



**11 HÅLLBARA STÄDER
OCH SAMHÄLLEN**



**12 HÅLLBAR
KONSUMTION OCH
PRODUKTION**



**13 BEKÄMPA KLIMAT-
FÖRÄNDRINGARNA**



**14 HAV OCH MARINA
RESURSER**



**15 EKOSYSTEM OCH
BIOLOGISK
MÅNGFALD**



**16 FREDLIGA OCH
INKLUDERANDE
SAMHÄLLEN**



**17 GENOMFÖRANDE
OCH GLOBALT
PARTNERSKAP**



GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling

A woman with long blonde hair is lying on her back on a large, flat rock ledge. She is wearing a grey hoodie, black leggings, and black sneakers with white laces. Her head is resting on the rock, and she is looking up towards the sky. The background shows a calm sea and a cloudy sky. On the right side of the image, there is a large, dark blue graphic element with a white and pink text overlay.

**GAP MELLAN
VILJA & HANDLING**

A large, irregular, light pink shape with rounded edges and a central notch, resembling a stylized cloud or a speech bubble, is centered on a solid dark blue background. The shape has a soft, organic feel with subtle gradients and a slight shadow effect.

**DAGS FÖR
EXPERIMENT!**

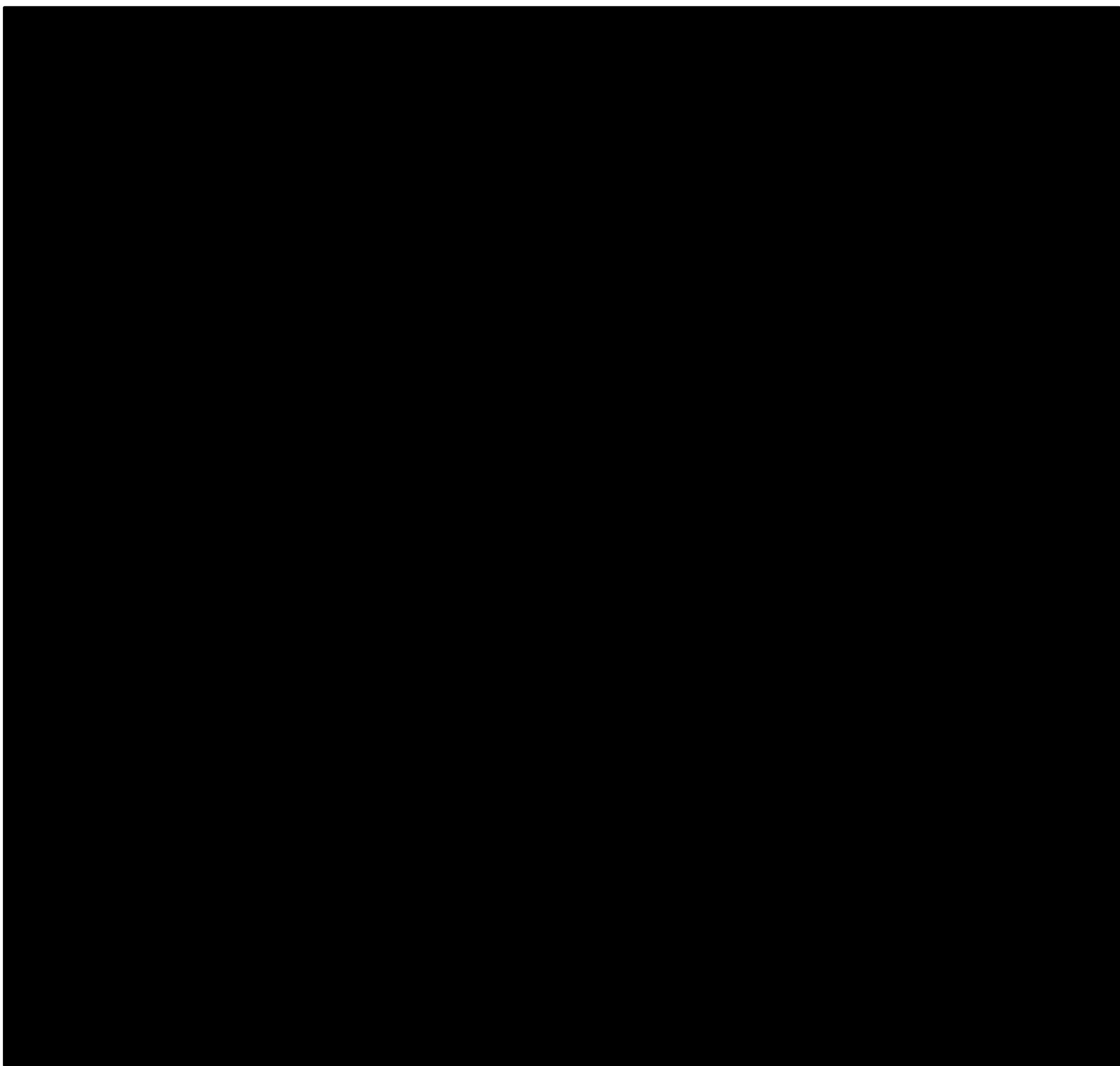
584

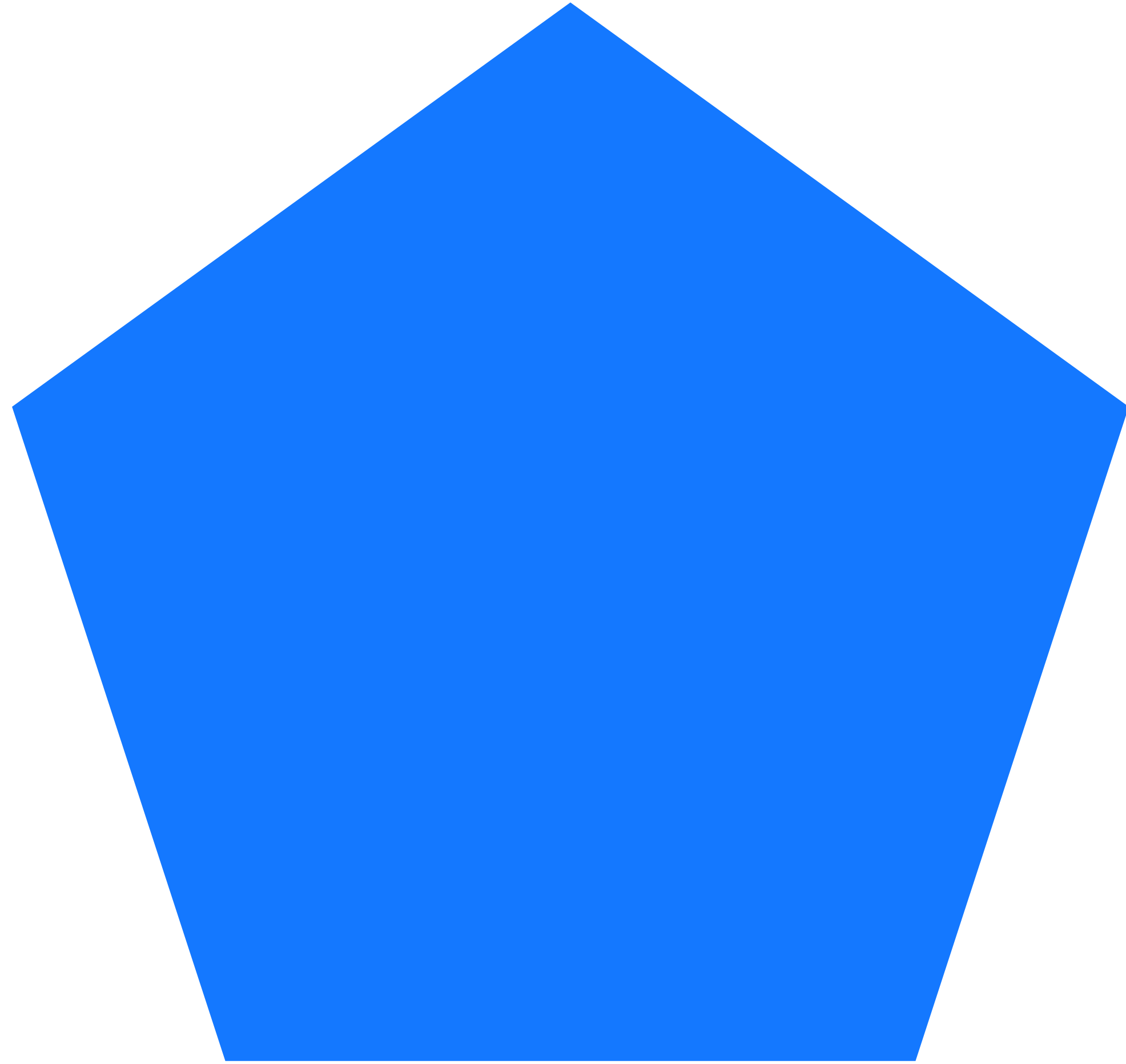


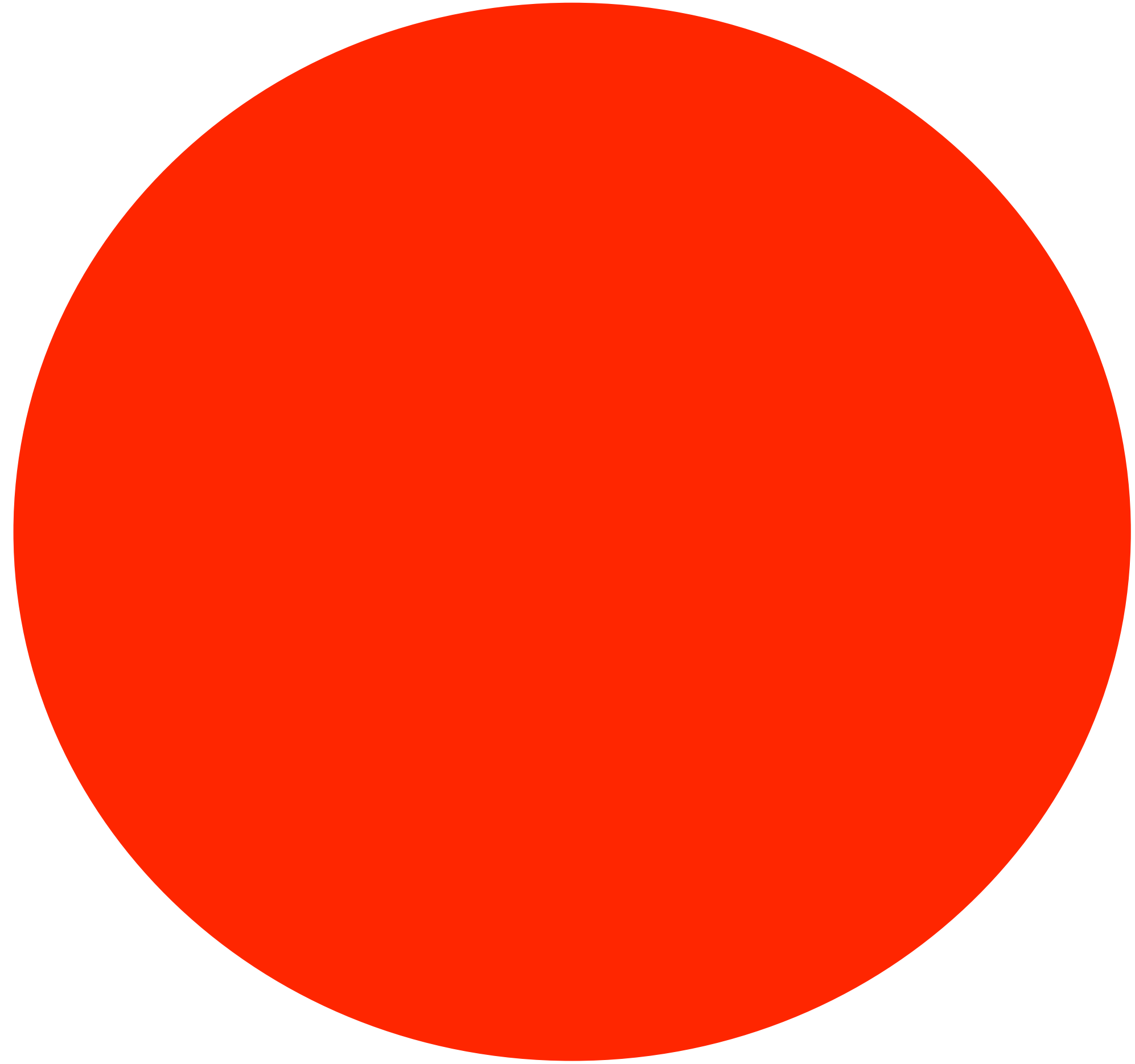
8

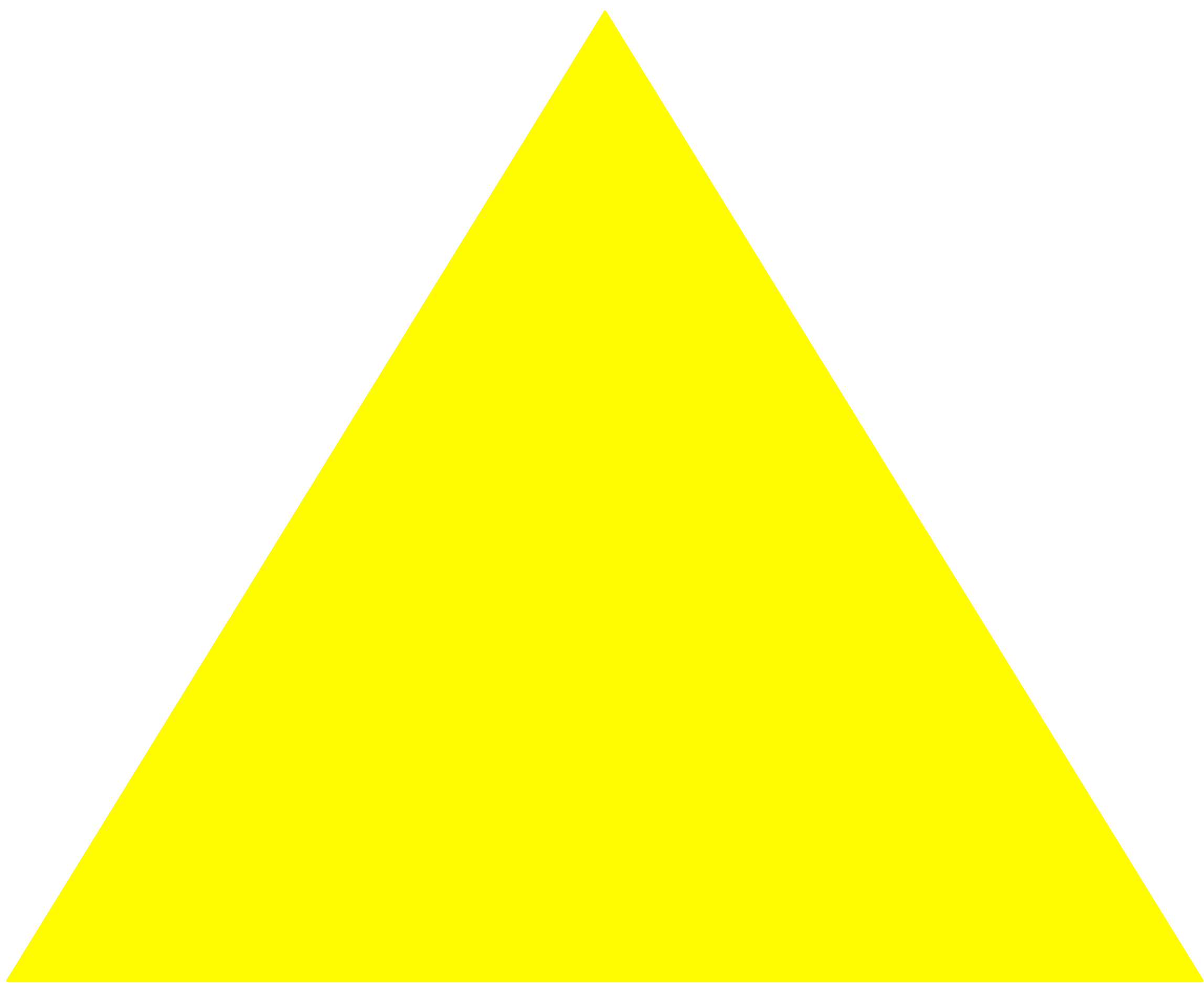
A large, irregular, pink shape with rounded edges and a central dip, resembling a stylized cloud or a speech bubble, is centered on a solid blue background. The shape has a soft, organic feel with some internal indentations and protrusions.

**DAGS FÖR
EXPERIMENT!**









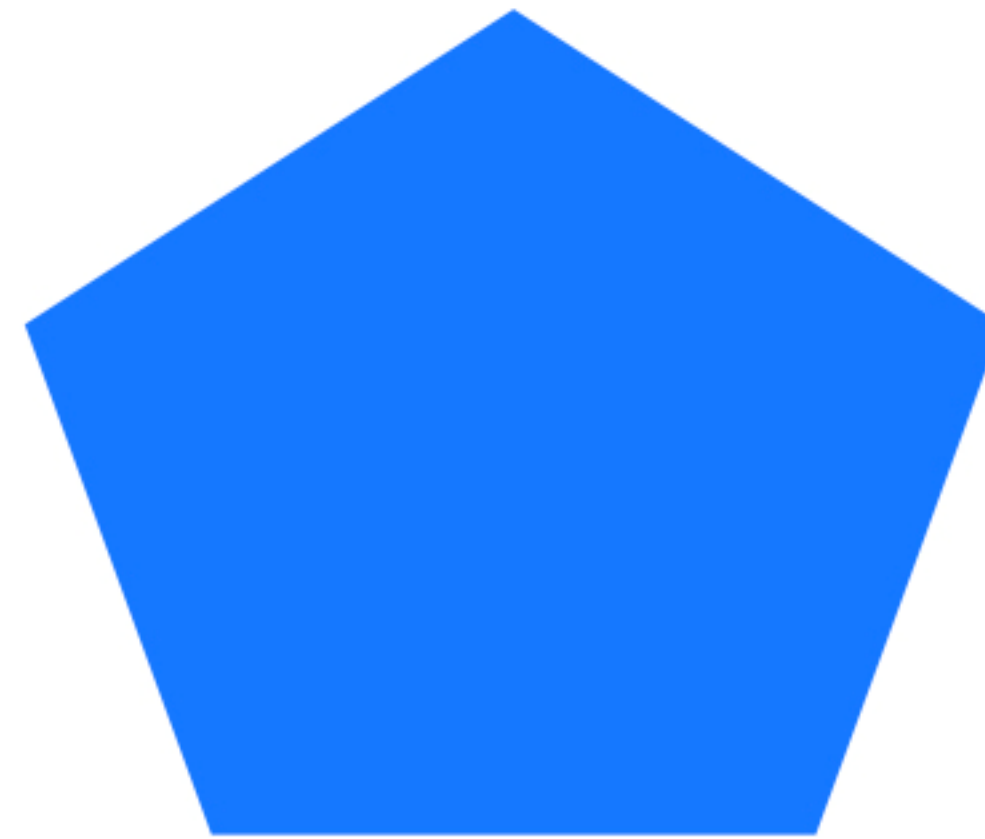
BILÅ

TVÅ SYSTEM

584

8

Reflektivt



Automatiskt



VÅR STENÅLDERSHJÄRNA
GILLRAR FÄLLOR

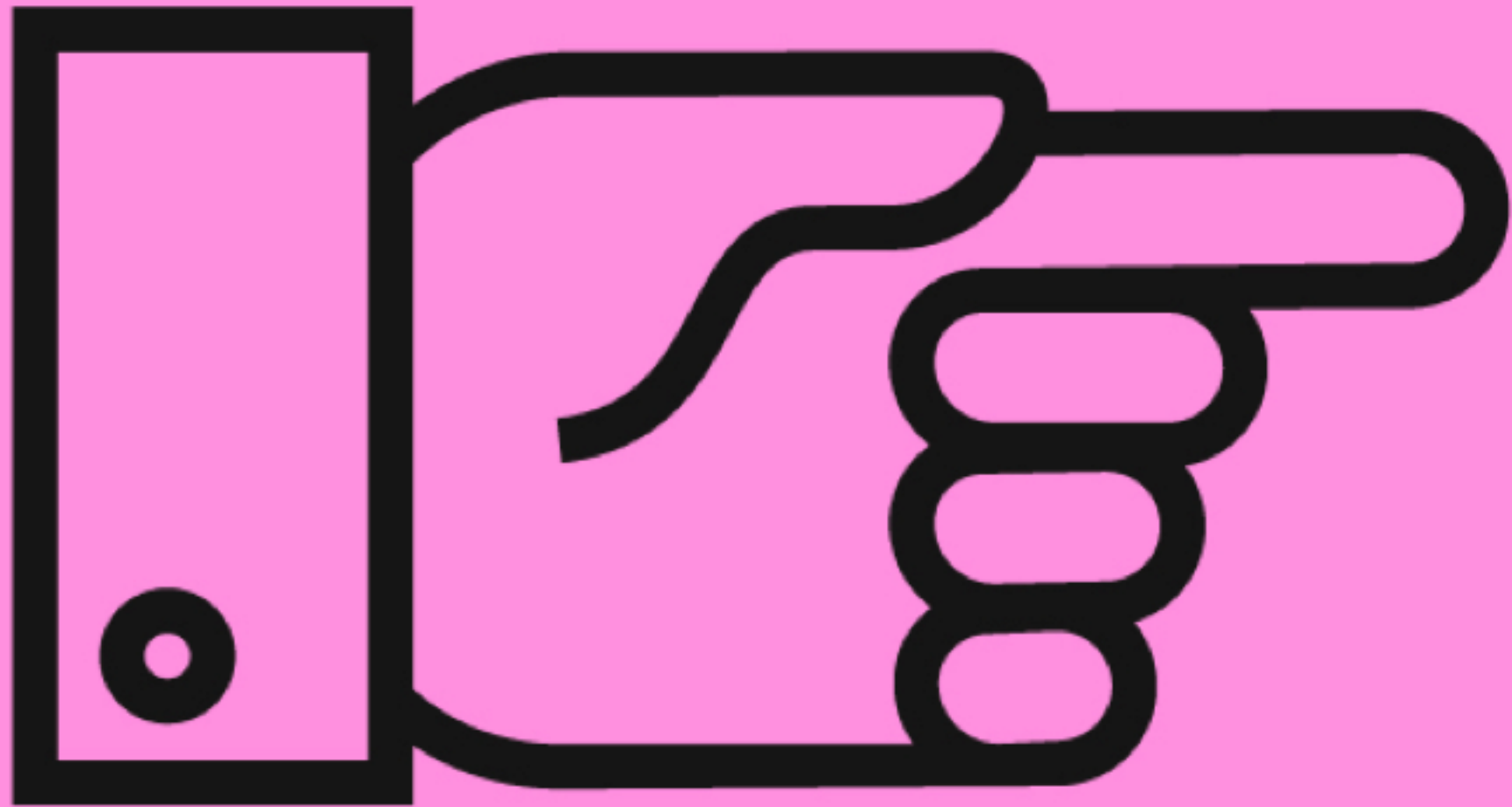
GENVÄGSFÄLLAN



STEREOTYPFÄLLAN



NUDGING



Utformar valarkitektur som hjälper beteenden

Tar inte bort den fria viljan

Fokuserar på beteenden inte attityder

(Sunstein & Thaler, 2008)

TRE NUDGEVERKTYG



FÖRÄNDRA STANDARDVALET

Gör beteendet förvalt



SYNLIGGÖR EFFEKTEN

Visa vad beteendet leder till



GE ÅTERKOPPLING

Skapa en belönande konsekvens

NUDGING

- FICK FLER ATT VÄLJA KLIMATSMART



**VAD ÄR
STANDARDVALET PÅ
KONFERENSEN?**

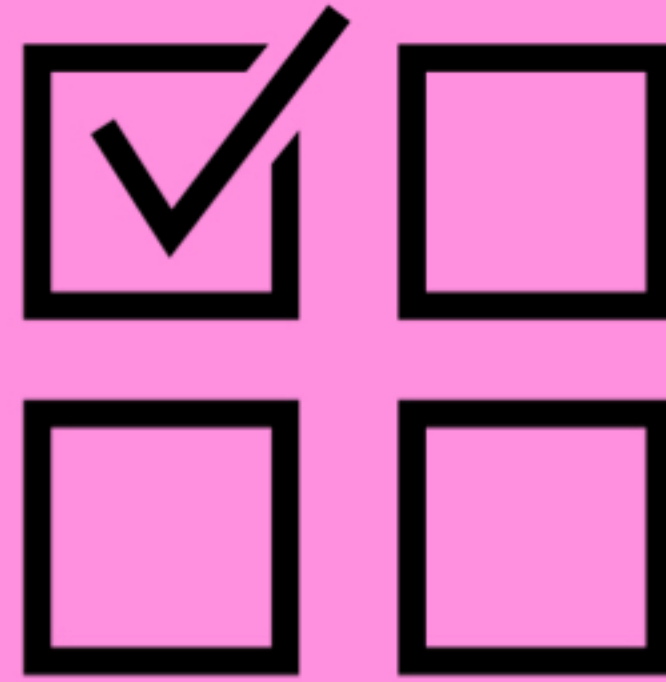
The image features three beets with their characteristic purple stems and green leaves, set against a solid pink background. A dark blue, cloud-like shape is centered over the beets, containing the text '2017 VEGETARISKT'.

2017
VEGETARISKT



2017
VEGETARISKT

20%



FÖRÄNDRA STANDARDVALET

Gör beteendet förvalt

VID ANMÄLAN

Food preferences

- Lactose free
- Gluten free
- Vegan
- Meat
- Other

Vegetarian is the default choice



2018
VEGETARISKT
FÖRVALT



2018
VEGETARISKT
FÖRVALT

90%

NUDGING

- ÖKAR REPRESENTATIV JOURNALISTIK



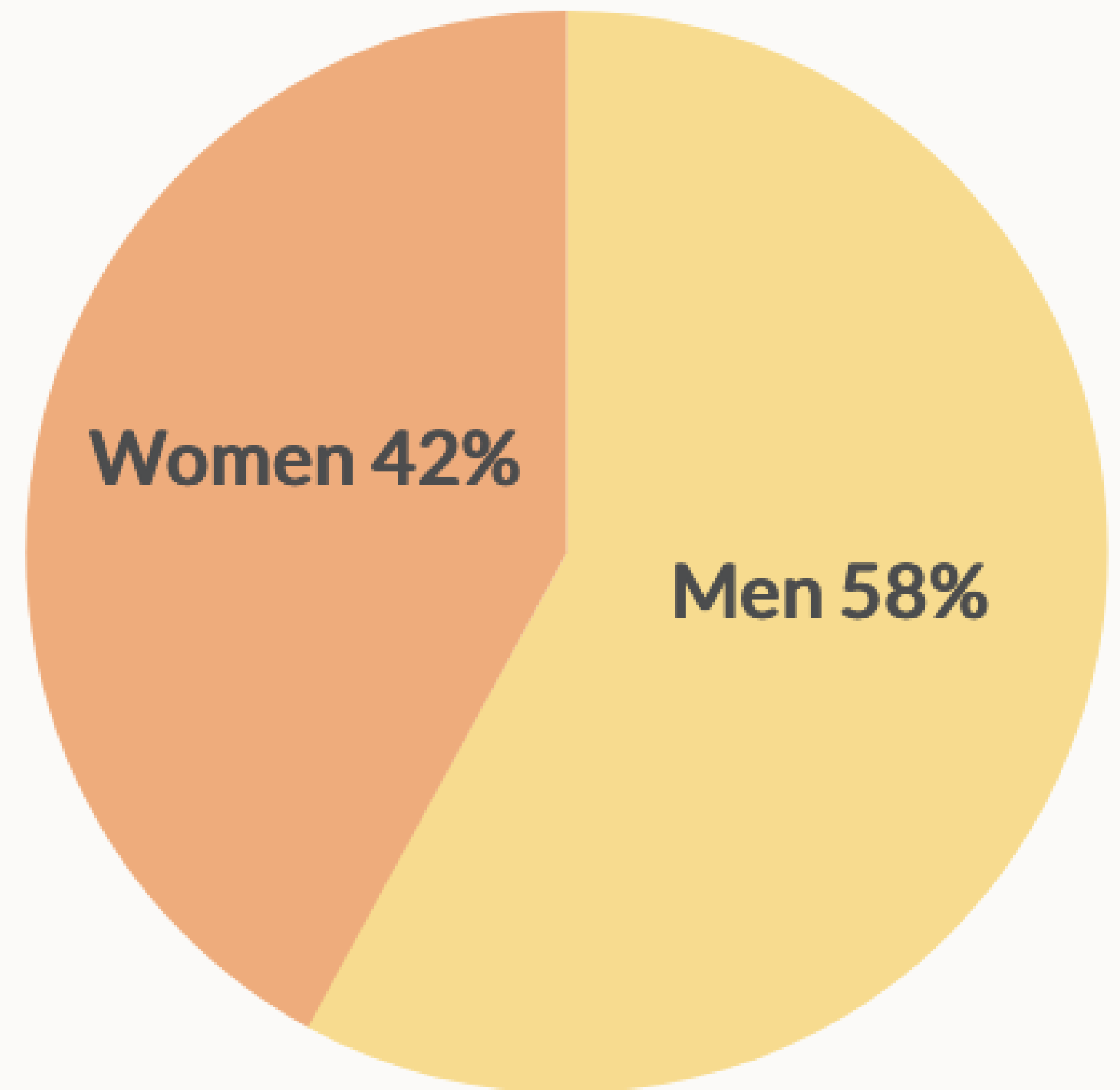
SYNLIGGÖR EFFEKTEN

Visa vad beteendet leder till

Gender balance in the news today

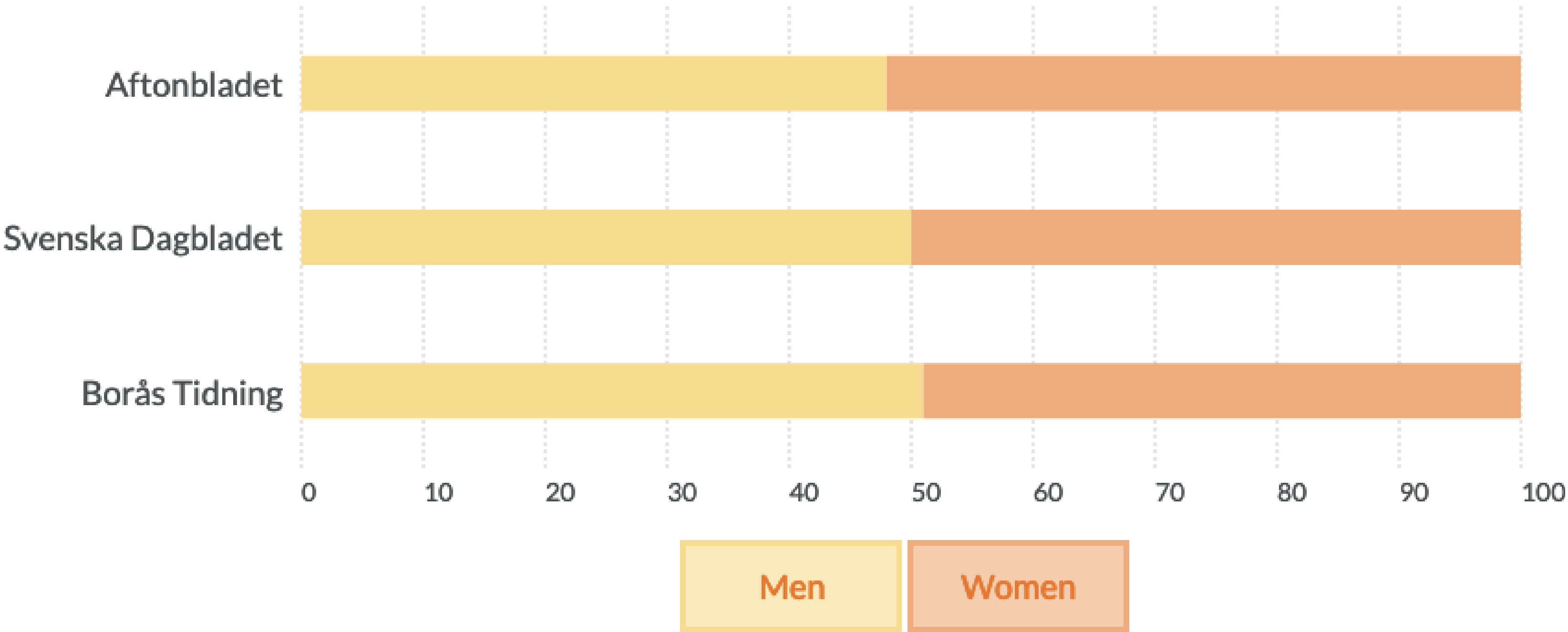
Statistics based on 1772 articles published during the past 24 hours from digital editions of 19 Swedish newspapers

HOW IT WORKS



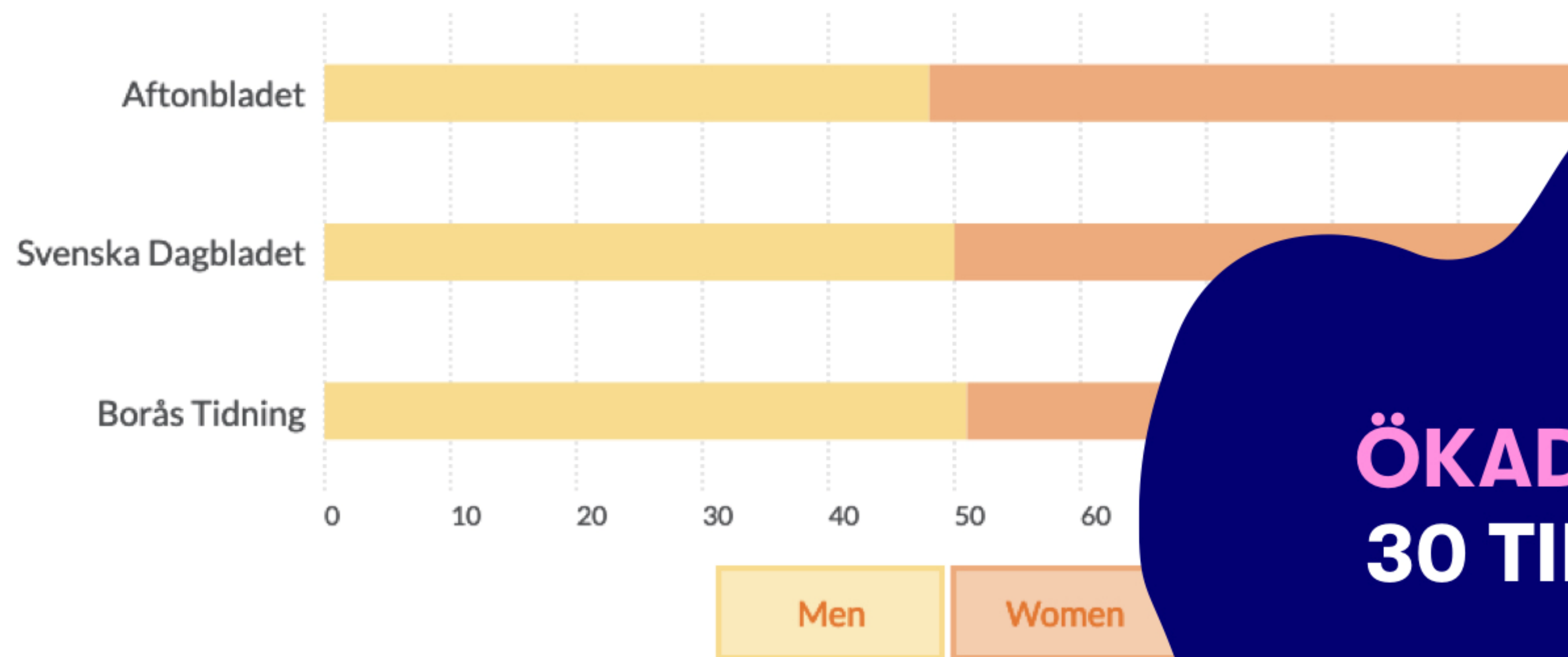
Top gender balanced newspapers today

Statistics based on 1772 articles published as of midnight from digital editions of 19 Swedish newspapers



Top gender balanced newspapers today

Statistics based on 1772 articles published as of midnight from digital editions of 19 Swedish newspapers



**ÖKADE FRÅN
30 TILL 40 %**

NUDGING

- ÖKADE ÅTERVINNINGEN

A low-angle photograph of a construction site. In the foreground, several workers wearing white hard hats and high-visibility yellow safety vests are seen from behind, looking towards a large building under construction. The building has a facade of blue-tinted glass panels. A green crane is visible on the left side of the building. In the background, a tall, classical-style building with a clock tower is visible against a clear blue sky. A blue, cloud-like graphic overlay is positioned on the right side of the image, containing white and pink text.

**BYGGSEKTORN STÅR
FÖR EN TREDJEDEL
AV SVERIGES AVFALL**

NUDGEVERKTYG



GE ÅTERKOPPLING

Skapa en belönande konsekvens

A6 SORTERAR

TOGETHER WE'RE MAKING WÄSTBYGG A BETTER WORKPLACE.

MÅLET 2020 ÄR ATT HELA WÄSTBYGG TILLSAMMANS SKA HA SORTERINGSGRAD: **90%**

2018 HADE VI TILLSAMMANS SORTERINGSGRAD: **87%**

2017 HADE VI TILLSAMMANS SORTERINGSGRAD: **78%**

WOW! EN ÖKNING MED 9% ÄR LIKA MYCKET CO2 SOM 24 000 MIL MED EN PERSONBIL
FORTSÄTTER VI I SÅ HÄR FIRAR VI I APRIL!



SLÅR VI 2018 SORTERINGSGRAD PÅ 87%
FRAM TILL APRIL FIRAR VI MED TÅRTA!



HOW:



TIPS! WSKAZÓWKI!

- Sortera rätt redan i bingen, då blir det lättare att sortera i Container.
- Räkna ut kasta fel, ingen fara, ta upp och sortera rätt. Annars går hela containern förlorad.
- Hjälp varandra att sortera rätt!

WÄSTBYGG

ÖKAD
ÅTERVINNING
90 TON

A6 SORTERAR

TOGETHER WE'RE MAKING WÄSTBYGG A BETTER WORKPLACE.

MÅLET 2020 ÄR ATT HELA WÄSTBYGG TILLSAMMANS SKA HA SORTERINGSGRAD: **90%**

2018 HADE VI TILLSAMMANS SORTERINGSGRAD: **87%**

2017 HADE VI TILLSAMMANS SORTERINGSGRAD: **78%**

WOW! EN ÖKNING MED 9% ÄR LIKA MYCKET CO2 SOM 24 000 MIL MED EN PERSONBIL.
FORTSÄTTER VI I SÅ HÄR FIRAR VI I APRIL!



SLÅR VI 2018 SORTERINGSGRAD PÅ 87%
FRAM TILL APRIL FIRAR VI MED TÄRTA!

TIPS! WSKAZÓWKI!

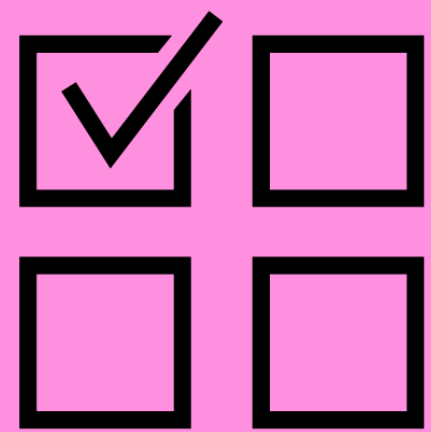
- Sortera rätt redan i bingen, då blir det lättare att sortera i Container.
- Räkär du kasta fel, ingentara, ta upp och sortera rätt. Annars går hela containern förlorad.
- Hjälp varandra att sortera rätt!

HOW:



WÄSTBYGG

TRE NUDGEVERKTYG



FÖRÄNDRA STANDARDVALET
Gör beteendet förvalt



SYNLIGGÖR EFFEKTEN
Visa vad beteendet leder till



GE ÅTERKOPPLING
Skapa en belönande konsekvens

Ida Lemoine Kajsa Lindström
Linda Lindström Samuel Salzer

NUDGING I PRAKTIKEN

Så gör organisationen
det lätt att göra rätt



NATUR &
KULTUR

KONTAKTA OSS GÄRNA!

Hej@beteendelabbet.se

Följ Beteendebloggen & Beteendebrevet